

De hoge energieprijzen en de klimaatcrisis maken het noodzakelijk om energie te besparen. Met kleine aanpassingen kun je al veel bereiken. Meer tips vind je op [www.woonbond.nl/energie/haal-energie-je-rekening/energiebespaartips](http://www.woonbond.nl/energie/haal-energie-je-rekening/energiebespaartips)



### 1 • Verwarming

- Sluit deuren en verwarm alleen de ruimte waar je verblijft.
- Verwarm de slaapkamers niet.
- Zet de thermostaat lager een uur voordat je gaat slapen en als je van huis bent.
- Sluit 's avonds de gordijnen.
- Doe gordijnen open als de zon naar binnen schijnt.

#### Slimme investeringen:

- Radiatorfolie • Klokthermostaat • Kruik • Brievenbusborstel.

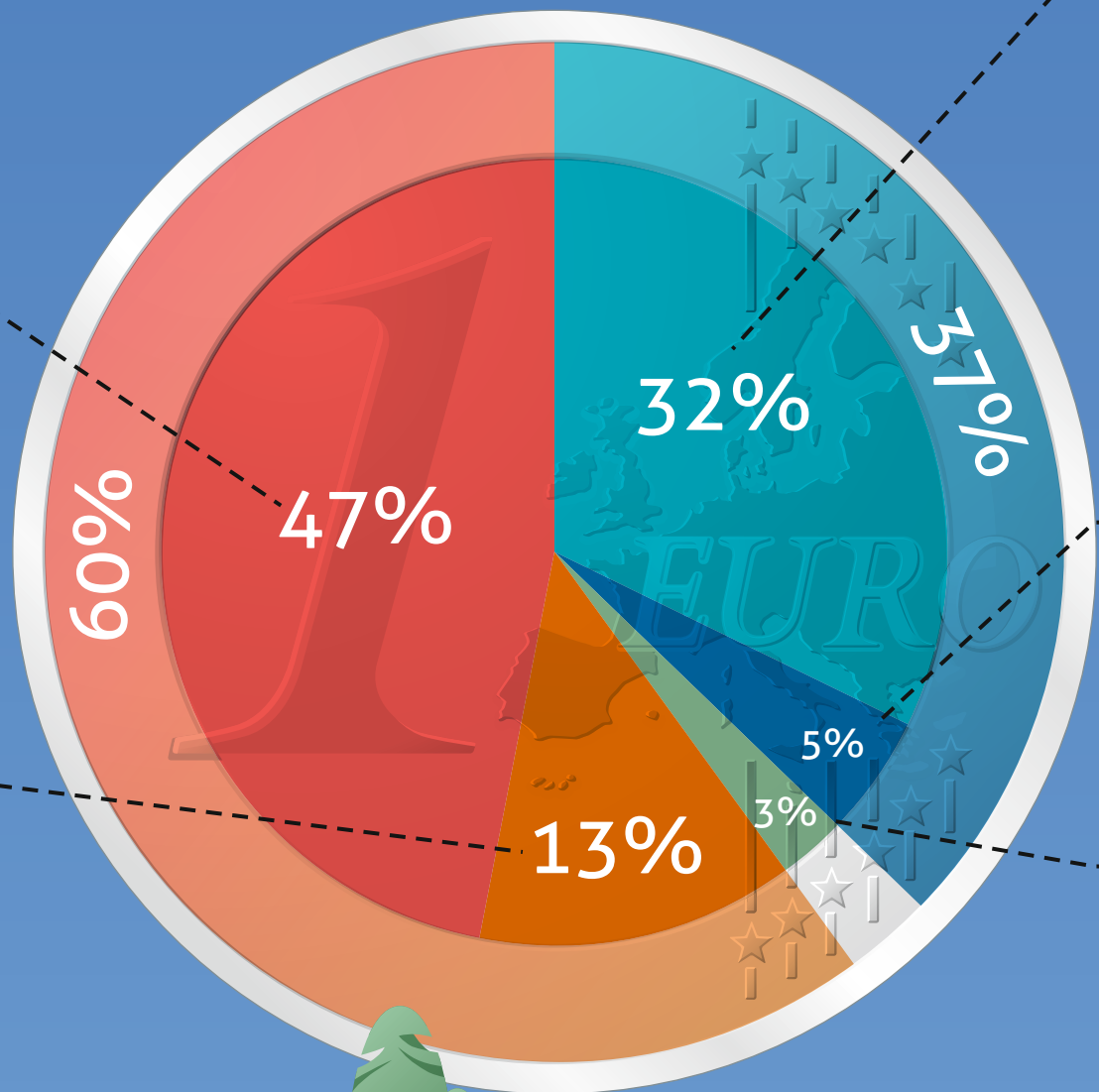


### 2 • Warm water

- Douch minder vaak en korter.
- Neem een warme douche in plaats van een warm bad.
- Was jezelf vaker bij de wastafel, met koud water, of vul de waskom met warm water: laat de warme kraan niet stromen.
- Spoel de vaat niet onder een stromende warme kraan, gebruik een teiltje.

#### Slimme investeringen:

- Spaardouchekop • Doorstroombegrenzers op de kranen.



### 3 • Elektrische apparaten

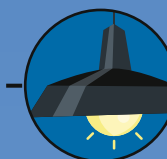


- Was op 30 °C of 40°C met het eco-programma en een volle trommel. Centrifugeer de was goed (1200-1600 toeren).
- Droog de was aan de waslijn.
- Doe je tweede koelkast of tweede vriezer weg.
- Let op (oude) apparaten die stroom slurpen: die voelen vaak warm aan.
- Zet apparaten echt uit (niet op standby), zo voorkom je sluipverbruik.

#### Slimme investeringen:

- Vervang apparaten als ze stuk (en niet te repareren) zijn door een A+++ apparaat • Vervang koelkast en vriezer na 10 jaar • Standby-killer.

### 4 • Verlichting



- Laat geen lichten branden in ruimtes waar je niet bent, denk ook aan tuinlampen en de lamp bij de voordeur.

#### Slimme investeringen:

- Vervang gloei-, halogeen- en spaarlampen door led-verlichting • Voordeurlamp met bewegingssensor.

### 5 • Koken



- Gebruik kleine pannen voor kleine hoeveelheden voedsel.
- Kook niet in meer water dan nodig is.
- Gebruik een deksel op de pan en zet het gas laag als de inhoud kookt.
- Gebruik korte kooktijden (is vaak ook gezonder).
- Laat voedsel buiten de koelkast afkoelen voordat je het erin zet.

#### Slimme investeringen:

- Kleine pannen voor kleine hoeveelheden • Goed passende deksels • Snelkookpan.

Slimme tips om je energierekening omlaag te krijgen